**Plantes médicinales dans le traitement de l’hypertension artérielle**

Francine NsuadiManga1\*, Charaf El Khattabi2, PierreDuez3, José Lami Nzunzu(4) et Stéphanie Pochet(2)

1. Département de Pharmacologie et Thérapeutique, Faculté des Sciences Pharmaceutiques, Université de Kinshasa, BP 212 Kin XI-RDCongo
2. Laboratoire de Pharmacologie, Pharmacothérapie et Soins pharmaceutiques, Faculté de Pharmacie, Université Libre de Bruxelles, Bruxelles-Belgique
3. Service de Chimie Thérapeutique et de Pharmacognosie, Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université de   
    Mons, Mons-Belgique
4. Laboratory de Recherche Bio-Organique, Faculté des Sciences Pharmaceutiques, Université de Kinshasa, BP212 KinXI, R.D.Congo

\* +243 99 465 72 29/+243 85 044 04 95

E-mail: [francine.nsuadim@unikin.ac.cd](mailto:francine.nsuadim@unikin.ac.cd)

Mots clés : *Hypertension, plantes médicinales, pharmacologie*

*Contexte* : La prévalence de l'hypertension artérielle (HTA) croît en Afrique subsaharienne(1), avec une prévalence élevée en RDC (≥ 38 %)(2). Dans nombre de ces pays, notamment en RDC, le faible niveau socio-économique de la population, couplé à un attachement culturel profond, la pousse à recourir aux plantes médicinales. Or, bien que ces plantes contiennent des molécules thérapeutiques, elles peuvent aussi contenir des molécules toxiques. Il est donc fondamental que les scientifiques mènent des recherches en vue de mettre à la disposition de la société des informations validées sur la pharmacologie et la toxicologie de ces plantes.

Les décoctions d’écorces de racines et d’écorces de tronc d'*Hymenocardia acida* sont utilisées pour traiter l'HTA(3). Cette étude donnera une base scientifique à l’utilisation de cette plante dans le traitement de l'HTA et pourrait conduire à la mise au point d’un médicament traditionnel amélioré, sûr et à moindre coût.

*Objectifs :* Contribuer à l’amélioration de la qualité des soins par les plantes médicinales.

*Méthodes*: L'activité vasomotrice des extraits d’*Hymenocardia acida* a été étudiée sur les anneaux d'aorte isolée de rats et l’effet antihypertenseur a été caractérisé *in vivo* sur les rats spontanément hypertendus. Les extraits ont été caractérisés par chromatographie liquide haute performance.

*Résultats*: Les extraits d’*Hymenocardia acida* ont un effet vasorelaxant endothélium-dépendant et un effet antihypertenseur. L’effet vasorelaxant semble principalement dû aux proanthocyanidines. *Conclusion :* Les écorces de racines et de tronc d'*Hymenocardia acida* possèdent un effet antihypertenseur modeste mais significatif. Il serait intéressant d’en étudier la toxicité à long terme.

**Références**:  
OMS. 2012. *Statistiques sanitaires mondiales 2012.* https://www.who.int/mediacentre/news/releases/

2012/world\_health\_statistics\_20120516/fr/

Katchunga P, *et al*. (2011). Presse Médicale **40**(6): 315-323.

Nsuadi MF, *et al*. (2013). *Journal of Ethnopharmacology* **146**: 623–631.